



Rodinné centrum Letná
Výroční zpráva za rok 2011

Rodinné centrum Letná pořádá tradiční



LETENSKÝ MASOPUST

v úterý 8. března od 16 do 18 hodin

Sraz masek v 16 hodin ve foyeru KC Vltavská, odkud se průvod vydá kolem kostela letenskými ulicemi do herny RC Letná v Janovského ulici. Vstupné dobrovolné.

Masopustní občerstvení • malování na obličeje • veselice s hudbou a tancem.

Více na: www.rcletna.cz

Rodinné centrum Letná

je občanské sdružení, které vzniklo jako nezisková organizace v roce 2004 a od jara roku 2005 začalo provozovat hernu v prostorách v Janovského ulici. Hlavním cílem činnosti tohoto občanského sdružení je vytvoření inspirativního prostoru pro setkávání rodin s malými dětmi a organizování různých kulturně společenských aktivit na Praze 7. Důležitým partnerem v komunitní činnosti Rodinného centra Letná je Městská část Praha 7, od níž má Centrum pronajaté své prostory a s jejíž pomocí se tyto prostory daří dále upravovat a přizpůsobovat novým požadavkům.

V současné době Rodinné centrum Letná nabízí po pět dní v týdnu dopolední hernu s programy pro nejmenší i pro dospělé (jóga s hlídáním dětí). Fungují zde také odpolední aktivity pro předškolní děti i večerní kurzy určené dospělým. Vedle pravidelného týdenního programu RCL organizuje pravidelně také řadu akcí pro děti a jejich rodiče, spojených většinou s tradičními svátky v průběhu roku.

Naše prostory zahrnují hernu vybavenou hračkami a „tělocvičnu“ (oddělenou místnost pro pohybové a výtvarné aktivity), recepci, halu a zázemí (úklidová komora, WC). Prostory mají své limity, a tak i počet návštěvníků Centra je tomu úměrný. Řada našich klientů však oceňuje právě „rodinný“ charakter Centra, kde se mohou pravidelně v užším okruhu osob setkávat se svými známými i navazovat nové kontakty se „sousedy“ s malými dětmi.

Centrum má za dobu své působnosti již zavedený okruh pravidelných návštěvníků. Dopolední hernu navštěvuje pravidelně 30 dětí a rodin za týden, jednotlivé odpolední kroužky navštěvuje cca. 8–15 dětí (celkem 45), na kurzech pro dospělé je zapsáno 55 osob, semináře a tvořivé večery navštěvuje vždy přibližně 20 lidí, na výroční akce chodí pravidelně 30–50 rodin a naprostou výjimku tvoří oblíbený průvod Svatomartinské lucerničky, kterého se v roce 2011 účastnilo již 250 lidí!

Rodinné centrum Letná pořádá

Tradiční velikonoční jarmark

v úterý 12. dubna 2011
16-18 hodin
betna RCL, Janovského 24



prodej velikonočních dekorací
a drobných dáreků

tvořivé dílničky:

- pletení pomlázek
- malování vajíček pro nejmenší
- výroba a zdobení
velikonočních věnečků



www.rclena.cz



Občanské sdružení Rodinné centrum Letná

Občanské sdružení tvoří čtyři členové, z nichž tři jsou podle stanov jeho organizačním týmem. Tento tým zajišťuje chod Centra po organizační stránce: stará se o dobrovolnický tým, plánuje program herny a kroužků, stará se o zajištění výročních akcí, pečuje o zvelebování Centra a dozoruje údržbu, opravy i stavební úpravy, zajišťuje propagaci, v neposlední řadě dozoruje finance centra a má na starosti podávání grantů zajišťujících financování většiny našich aktivit. Chod Rodinného centra Letná by se však neobešel bez obětavé práce dobrovolníků, jichž si velmi ceníme.

Centrum vede předsedkyně Silvie Ježková, již především patří dík za vymyšlení a organizování tradičních akcí v Centru. Hana Marčíková má na starosti vedení týmu dobrovolníků a agendu grantů, bez nichž by Centrum nemohlo prosperovat. Pokladnu spravuje Jitka Radnor. Pavla Machalíková přispívá grafickou úpravou propagačních materiálů.

V loňském roce se s Centrem rozloučila Petra Nováková Sádková, která mu v uplynulých letech věnovala neuvěřitelné množství energie, úsilí a nápadů a byla hnacím motorem řady našich nejrůznějších aktivit. Petro, děkujeme!!!

Provoz Rodinného centra Letná je velkou měrou závislý na práci týmu dobrovolníků, kteří vedou dopolední hernu s programy pro nejmenší, ale také se dle vlastních možností podílejí na chodu Centra, plánování, přípravě a organizaci tradičních mimořádných akcí. Jim patří především dík za zajišťování každodenního chodu Centra. V roce 2011 prošly Rodinným centrem Letná jako dobrovolnice: Blanka Bachrachová, Radka Bařtipánová, Jindřiška Breburdová, Gabriela Brixová, Petra Brychová, Martina Catalanotti, Marta Darom, Petra Fenclová, Sylvie Fotevová, Marie Chládková, Katerina Indrová, Kateřina Jačková, Lucia Kent, Zdena Kollárová, Eva Koubíková, Lucie Kudová, Petra Kunešová, Alice Lampreia, Petra Lifartová, Petra Nováková-Sádková, Bára Orlíková, Martina Peterková, Anna Píšková, Valerie Reeves, Tereza Rydvalová, Lucie Starková, Kateřina Šochmanová, Alena Tučková, Anna Valouchová, Martina Zelenková

Odpolední a večerní kurzy, které RCL nabízí, vedou externí lektori, z nichž někteří s Centrem spolupracují již řadu let, jiní se střídají podle aktuálních možností a zájmu o kurzy. V roce 2011 s RCL jako lektori koružků a kurzů spolupracovali: Klára Bláhová, Jitka Heřmánková, Lada Charvátová, Katrin Köhler, Pavla Machalíková, Anna Píšková, Dagmar Tichá.



Rodinné centrum Letná pořádá

IV. ročník turnaje v kuličkách



kuličkový turnaj
pro větší děti,
soutěže pro
nejmenší,
vystoupení
akrobatického
kroužku,
občerstvení



čtvrtek 19. května 2011
16-18 hod
v Letenských sadech
na hřišti pod kaštaný
u stánku za tenisovými
kurty

V roce 2011 Rodinné centrum Letná nabízelo

- pravidelné dopolední programy pro rodiny s malými dětmi
- pohybové aktivity pro miminka, batolata, předškolní děti a pro dospělé
- odpolední kroužky pro školkové děti
- kurzy a přednášky pro dospělé
- hlídání dětí v herně v době dopoledních kurzů pro dospělé
- pravidelné tradiční akce určené pro širokou veřejnost

dopolední herna pro nejmenší (0–3 roky)

Dopolední herna pravidelně funguje po pět dní v týdnu, od 9 do 12 hodin. Chod herny s programy jednotlivé dny organizují 3–4 členné týmy dobrovolnic a hernu denně navštěvovalo přibližně 6–10 rodin. Dopolední herna je vždy určena pro všechny volně přichozí, děti mohou využívat volnou hernu nebo se podle chuti účastnit nabízeného programu. Tento program se osvědčilo organizovat v některé dny jako klub pro děti určité věkové skupiny:

klub pro mámy a mimi (do 1 roku) – herna, kde si maminky mohou předávat své zkušenosti, cvičení pro kojence (nechodící)

klub pro děti 1–2 roky – výtvarné činnosti („čmáranice“) a cvičení pro nejmenší

klub pro děti 2–3 roky – výtvarné činnosti („šikulové“) a cvičení

Současně ve dny dopoledních programů pro maminky (jóga) je možné v herně využívat hlídání dětí v době kurzu.

kroužky pro školkové děti (3–6 let)

Odpolední kroužky v nabídce Rodinného centra Letná vyplňují mezeru v tradiční nabídce kroužků pořádaných jinými institucemi a určených většinou až pro školáky. Kroužky v RCL bývají organizovány pololetně, účast byla 8-15 dětí (plná kapacita prostor).

angličtina pro děti (Dagmar Tichá)

Program seznamující děti s angličtinou prostřednictvím hry, kreslení, zpívání a říkanek. Děti získávají základní slovní zásobu v jim blízkém okolí (barvy, věci, zvířata, domácnost atp.).

tanečky (Jitka Heřmánková)

Cvičení, rytmika, tancování na hudbu, pohybové hry, malé taneční sestavy.

výtvarka (Pavla Machalíková)

Malování, kreslení, seznámení s výtvarnými technikami a materiály.

Ostrov objevů

Program pro nejmenší, zaměřený na všestranný rozvoj dítěte a první poznávání okolního světa.

akrobacie pro děti (Katrin Köhler)

Kroužek pro větší děti (od 8 let), zaměřený na jógu, akrobacii a protažení celého těla



Oslava Dne dětí a 6. narozenin RCL

**Koná se ve středu 1. června 2011 od 16 do 18 hodin
na hřišti v Kostelní ulici**

**pětipatrový narozeninový dort • bublinková dílna • ukázka výcviku
asistenčních psů sdružení HELPPES**

**Těšíme se na vás!
www.rclcm.cz**



Rodinné centrum Letná

pro maminky a jejich miminka

těhotenská a poporodní jóga (Katrin Köhler)

Kurzy jógy zaměřené na protažení a posílení namáhaných svalových partií, na uvolnění a relaxaci.

masáže kojenců (Klára Bláhová)

Masáže pro kojence od 6 týdnů věku, vhodné na uklidnění a podporu přirozeného vývoje dětí, za použití masážních olejů. Rady s péčí o miminko.

vázání šátků (Lada Charvátová)

Kurz šátkování a povídání o nošení dětí v šátku. Také prodej šátků Šanami.

cvičení kojenců a batolat (Anna Pišková)

Pravidelný kurz cvičení pro nejmenší, s říkadly a písničkami.

kurzy pro dospělé

anglická konverzace pro dospělé (od září; Dagmar Tichá)

Večerní kurz pro dospělé, zaměřený na rozšíření slovní zásoby, doplnění gramatiky, zautomatizování mluveného projevu.

jóga (Katrin Köhler)

Kurzy jógy pro dospělé, večerní nebo dopolední s možností hlídání dětí v herně.

Večery s tvořením (Silvie Ježková, Markéta Ovsíková)

nepravidelně pořádaná pravidelná setkání pro zájemce o rukodělné činnosti a relaxaci u nich, s výrobou drobných výrobků pro radost

3. 3. květiny z organzy

30. 3. plstění

11. 5. plstění

19. 10. vyrábění z cernitu

23. 11. Vyroba si svého anděla

mimořádné kurzy a přednášky v roce 2011

23. 3., 6. 4. a 27. 4. pokračovací část kurzu Respektovat a být respektován

3. 5. pracovně právní seminář na téma Návrat do práce

18. 5. prezentace multifunkčních příkrývek sweetmilk



Rodinné centrum Letná

vás zve ve středu 21. září 2011 na



Otevření a zápis na volná místa do kroužků se koná
v herně RCL v Janovského ulici od 16 do 18 hodin.
Pro všechny je připraven další program (divadlo pro nejmenší,
výtvarná dílnička pro větší) a občerstvení.
Těšíme se na vás!

Více informací o aktuální nabídce kroužků a programů na podzim 2011
najdete na www.rcletna.cz

Tradiční akce Rodinného centra Letná v roce 2011

Také v roce 2011 se nám podařilo sejít u oslav tradičních svátků i u příležitostí, spojených s chodem našeho Centra. A tak jsme společně prošli ulicemi Prahy 7 v Masopustním průvodu, připomněli jsme si příchod jara, rozběhli jsme se do parku cvrkat kuličky, odreažovali jsme se za zvuku bubnů u příležitosti Dne dětí a narozenin Centra, na podzim jsme se rozloučili se světlem a sluncem v lampiónkovém svatomartinském průvodu, a nakonec jsme společně zdobili adventní věnce a chystali se na příchod Vánoc.

Zejména v dnešní, rychlé době si vážíme chvílek, kdy se se svými „sousedy“ z Prahy 7 můžeme potkat u takových „slavnostních“ příležitostí a těšit se z toho, že díky těmto radostným setkáním se všichni stále více známe. Snad právě toto je podstatný příspěvek Rodinného centra Letná ke zpříjemnění života v naší městské části, v mnohdy velmi uspěchané a překotné době.

8. března

Letenský masopust

12. dubna

Velikonoční jarmark

19. května

IV. ročník turnaje v kuličkách

1. června

Oslava dne dětí a 6. narozenin RCL

21. září

Slavnostní otevření a zápis na koučky

11. listopadu

Svatomartinské lucerničky

25. listopadu

Zdobení adventních věnců

6. prosince

Adventní divadlo: Divadlo Matýsek, Pohádka o kominíku Josífkovi a předvánoční jarmark

13. prosince

Obchůdek Letná

Tradiční lampionkový průvod Svatomartinské lucerničky



v pátek 11. listopadu od 17 hod

Sraz je u Planetána ve Stromovce v 16.45, v 17 hod vychází průvod na cestu k rybníčkům, kde bude ukončen jako obvykle krátkým programem. Účast zdarma, za 50 Kč budou v prodeji dárkové balíčky. Zájemci mohou akci zakončit u restaurace Slechtovka, kde je připravena ochutnávka svatomartinského vína a oheň (puřtíky s sebou nebo k zakoupení na místě).

V úterý 8.11. a v pátek 11. 11. bude v herně RCL probíhat od 10.30–11.30 výtvarná dílna, kde si budete moci vyrobit vlastní lampion.

Hospodaření Rodinného centra Letná v roce 2011

Rodinné centrum Letná je nezisková organizace. Jeho provoz je financován z peněz získaných přímo provozem Centra: jednak za nabízené služby – provoz herny a vstupné na výroční akce organizované Centrem a také z plateb za kroužky a kurzy. V současné době jsou velmi důležitým zdrojem financování Centra grantové prostředky, z nichž je financována organizace a zajištění programu na naše akce, úpravy Centra, vybavování našich prostor, nákup materiálů pro kroužky atp. Díky grantovým prostředkům se nám daří zajistit vyplacení symbolických odměn vedení Centra. V roce 2011 RCL grantem podpořila Městská část Praha 7 a Ministerstvo práce a sociálních věcí.

náklady

610.109,-

spotřeba materiálu	68.065,-
spotřeba energie a plynu	36.569,-
opravy a údržba	1.308,-
ostatní služby (nájem, účetnictví, úklid, kurzy atp.)	479.620,-
mzdové náklady	21.488,-
ostatní daně, poplatky a náklady	3.059,-

výnosy

715.563,-

tržby z prodeje služeb	260.886,-
tržby za vlastní výrobky	5.395,-
provozní dotace (grant MČ Praha 7 a MPSV)	338.189,-
dary a jiné ostatní výnosy	111.093,-

Rozdíl v hospodaření ve výši 105.453 Kč byl způsoben nerovnoměrným financováním dlouhodobějších projektů.

Zdobení adventních věnců

pátek 25. 11. 2011 od 16 do 18 hod

v hemě RCL, Janovského 25, Praha 7



Jako každý rok si můžete do RCL přijít ozdobit vlastní adventní věnec. Budete se moci inspirovat i prací profesionální floristky, která přislíbila účast. Cena: 150 Kč – zahrnuje chvojím obalný korpus a přírodní materiály na zdobení. Další materiály (svíčky, zápichy) bude možné dokoupit.

Rezervace a platba zálohy je nutná předem!

Hlaste se na recepci RCL (všechny dny 9–12 hod)

nebo mailem na kontakt@rclema.cz.

naši partneři a sponzoři v roce 2011



.... zvlášť děkujeme

úklidové firmě pana Sarkisova – za péči o čistotu prostor Centra

dále:

Štěpánu Ježkovi – za neúnavné focení při našich akcích, za pevnou ruku při všech drobných úpravách a za stálou podporu

Aničce Píškové – taktéž za focení

Lindě Klimentové a Jolaně Ruchařové – za obrazy poskytnuté k výzdobě Centra

Ladě Charvátové a firmě Bytový textil L'ada – za všechnu nezištnou podporu a za drobné textilní dárečky, jimiž sponzoruje naše akce

Tereze Indrákové – za hudební i taneční programy při našich akcích

Markétě Ovsíkové – za šikovné nápady a pomoc s rukodělnými dílnami

i všem našim drobným anonymním sponzorům, za různé drobnosti, zejména hračky do herny, papíry, toaletní potřeby atp.

*adventní divadélko a jarmark
úterý 6. prosince 2011*

Divadlo

Matýsek:

pohádka

o kominíku Josífkovi



Začátek představení v 16 hodin.

(V případě velkého počtu zájemců bude přidáno představení v 17 hodin.)

Cena 40 Kč za rodinu.

Místo je třeba si předem rezervovat na recepci RCL
nebo na: kontakt@rcletna.cz.

Na současně pořádaném jarmarku bude možné
zakoupit různé vánoční drobnosti.

Děkujeme všem, kdo se podíleli a podílejí na chodu Rodinného centra Letná. Bez příspěví každého z nich by se nám nedařilo pro vás fungovat tak, jak bychom chtěli. Přejeme si, aby Centrum zůstalo otevřeným prostorem pro všechny návštěvníky a aby ti, kdo k nám přicházejí, od nás odcházeli spokojeni a rádi se vraceli.

Rodinné centrum Letná, o. s.

Janovského 24

170 00 Praha 7

www.rcletna.cz

kontakt@rcletna.cz

dobrovolnici@rcletna.cz

773 615 211

775 366 124

