



Rodinné centrum Letná
Výroční zpráva za rok 2012

Rodinné centrum Letná

Výroční zpráva za rok 2012

Rodinné centrum Letná

je občanské sdružení, které vzniklo jako nezisková organizace v roce 2004 a od jara roku 2005 začalo provozovat hernu v prostorách v Janovské ulici. Hlavním cílem činnosti tohoto občanského sdružení je vytvoření inspirativního prostoru pro setkávání rodin s malými dětmi, vzdělávací činnost a organizování různých kulturně společenských aktivit na Praze 7. Důležitým partnerem v komunitní činnosti Rodinného centra Letná je Městská část Praha 7, od níž má Centrum pronajaté své prostory a s jejíž pomocí se tyto prostory daří dále upravovat a přizpůsobovat novým požadavkům.

V současné době Rodinné centrum Letná nabízí po pět dní v týdnu dopolední hernu s programy pro nejmenší i pro dospělé (jóga s hlídáním dětí). Fungují zde také odpolední aktivity pro předškolní děti i večerní kurzy určené dospělým. Vedle pravidelného týdenního programu RCL organizuje pravidelně také vzdělávací akce pro rodiče z oblasti výchovy dětí a partnerských vztahů, řadu akcí pro děti a jejich rodiče, spojených většinou s tradičními svátky v průběhu roku.

Naše prostory zahrnují hernu vybavenou hračkami a „tělocvičnu“ (oddělenou místnost pro pohybové a výtvarné aktivity), recepci, halu a zázemí (úklidová komora, WC). Prostory mají své limity, a tak i počet návštěvníků Centra je tomu úměrný. Řada našich klientů však oceňuje právě „rodinný“ charakter Centra, kde se mohou pravidelně v užším okruhu osob setkávat se svými známými i navazovat nové kontakty se „sousedy“ s malými dětmi.

Centrum má za dobu své působnosti již zavedený okruh pravidelných návštěvníků. Dopolední hernu navštěvovalo v loňském roce pravidelně cca. 30 dětí a rodin za týden, na jednotlivé odpolední kroužky chodilo denně cca. 8–15 dětí (týdně celkem cca. 45 dětí), na kurzech pro dospělé bylo zapsáno 55 osob, semináře a tvořivé večery navštívilo přibližně 20 lidí, na výroční akce chodí pravidelně 30–50 rodin a naprostou výjimku tvoří oblíbený průvod Svatomartinské lucerničky, kterého se v roce 2012 účastnilo již 270 lidí!

Občanské sdružení Rodinné centrum Letná

Občanské sdružení tvoří čtyři členové, z nichž tři jsou podle stanov jeho organizačním týmem. Tento tým zajišťuje chod Centra po organizační stránce: stará se o dobrovolnický tým, plánuje program herny a kroužků, stará se o zajištění výročních akcí, pečuje o zvelebování Centra a dozoruje údržbu, opravy i stavební úpravy, zajišťuje propagaci, v neposlední řadě dozoruje finance centra a má na starosti podávání grantů zajišťujících financování většiny našich aktivit. Chod Rodinného centra Letná by se však neobešel bez obětavé práce dobrovolníků, jichž si velmi ceníme.

Centrum v roce 2012 vedla předsedkyně Silvie Ježková, již především patří dík za vymyšlení a organizování tradičních akcí v Centru. Hana Marčíková měla na starosti vedení týmu dobrovolníků a agendu grantů, bez nichž by Centrum nemohlo prosperovat. Pokladnu spravovala Jitka Radnor. Do vedení Centra se aktivně zapojila Alena Tučková, která současně spravovala naše webové stránky. Pavla Machalíková přispívala grafickou úpravou propagačních materiálů.

Provoz Rodinného centra Letná je velkou měrou závislý na práci týmu dobrovolníků, kteří vedou dopolední hernu s programy pro nejmenší, ale také se dle vlastních možností podílejí na chodu Centra, plánování, přípravě a organizaci tradičních mimořádných akcí. Jim patří především dík za zajišťování každodenního chodu Centra. V roce 2012 prošly Rodinným centrem Letná jako dobrovolnice: Blanka Bachrachová, Radka Bařtipánová, Jindřiška Breburdová, Gabriela Brixová, Petra Brychová, Martina Catalanotti, Radka Cíhová, Petra Fenclová, Caroline Garnier, Kateřina Grynhoff, Adéla Holmanová, Vladimíra Horová, Kateřina Jačková, Táňa Jírová, Lucia Kent, Zdena Kollárová, Eva Koubíková, Kateřina Kozáková, Radka Krátká, Lucie Kudová, Petra Kunešová, Veronika Matoušková, Jitka Marešová, Bára Orlíková, Jitka Radnor, Valerie Reeves, Tereza Rydvalová, Lucie Starková, Kateřina Šochmanová, Alena Tučková, Anna Valouchová, Lucie Zandlerová.

Odpolední a večerní kurzy, které RCL nabízí, vedou externí lektori, z nichž někteří s Centrem spolupracují již řadu let, jiní se střídají podle aktuálních možností a zájmu o kurzy. V roce 2012 s RCL jako lektori kroužků a kurzů spolupracovaly: Jitka Heřmánková, Lada Charvátová, Katrin Köhler, Pavla Machalíková, Anna Pišková, Dagmar Tichá, Veronika Matoušková a Kamila Kutálková.

V roce 2012 Rodinné centrum Letná nabízelo

- pravidelné dopolední programy pro rodiny s malými dětmi
- pohybové aktivity pro miminka, batolata, předškolní děti a dospělé
- odpolední kroužky pro školkové děti
- kurzy a přednášky pro dospělé
- hlídání dětí v herně v době dopoledních kurzů pro dospělé
- pravidelné tradiční akce určené pro širokou veřejnost

dopolední herna pro nejmenší (0–3 roky)

Dopolední herna pravidelně funguje po pět dní v týdnu, od 9 do 12 hodin. Chod herny s programy jednotlivé dny organizují 3–4 členné týmy dobrovolnic a hernu denně navštěvovalo přibližně 6–10 rodin. Dopolední herna je vždy určena pro všechny volně přichozí, děti mohou využívat volnou hernu nebo se podle chuti účastnit nabízeného programu. Tento program se osvědčilo organizovat v některé dny jako klub pro děti určité věkové skupiny: klub pro mámy a mimi (do 1 roku) – herna, kde si maminky mohou předávat své zkušenosti, cvičení pro kojence (nechodící) klub pro děti 1–2 roky – výtvarné činnosti („čmáranice“) a cvičení pro nejmenší klub pro děti 2–3 roky – výtvarné činnosti („šikulové“) a cvičení
Současně ve dny dopoledních programů pro maminky (jóga) je možné v herně využívat hlídání dětí v době kurzu.

kroužky pro školkové děti (3–6 let)

Odpolední kroužky v nabídce Rodinného centra Letná vyplňují mezeru v tradiční nabídce kroužků pořádaných jinými institucemi a určených většinou až pro školáky. Kroužky v RCL bývají organizovány pololetně, účast byla 8–15 dětí (plná kapacita prostor).

angličtina pro děti (Dagmar Tichá)

Program seznamující děti s angličtinou prostřednictvím hry, kreslení, zpívání a říkanek. Děti získávají základní slovní zásobu v jim blízkém okolí (barvy, věci, zvířata, domácnost atp.).

tanečky (Jitka Heřmánková)

Cvičení, rytmika, tancování na hudbu, pohybové hry, malé taneční sestavy.

výtvarka (Pavla Machalíková, od září 2012 také Veronika Matoušová)
Malování, kreslení, seznámení s výtvarnými technikami a materiály.

Ostrov objevů

Program pro nejmenší, zaměřený na všestranný rozvoj dítěte a první poznávání okolního světa.

akrobacie pro děti (Katrin Köhler)

Kroužek pro větší děti (od 8 let), zaměřený na jógu, akrobacii a protažení celého těla

hudební škola Yamaha (od září 2012, M. Dopitová)

Hudební výchova pro nejmenší, probíhající ve dvou skupinách: Robátka (děti od 4 do 8 měsíců) a První krůčky k hudbě (18 měsíců–4 roky)

dramatický kroužek Fidlátko (od září 2012, Kamila Kutálková) Dramatická a pohybová výchova pro nejmenší děti.

pro maminky a jejich miminka

těhotenská a poporodní jóga (Katrin Köhler)

Kurzy jógy zaměřené na protažení a posílení namáhaných svalových partií, na uvolnění a relaxaci.

vázání šátků (Lada Charvátová)

Kurz šátkování a povídání o nošení dětí v šátku. Také prodej šátků Šanami.

cvičení kojenců a batolat (Anna Pišková)

Pravidelný kurz cvičení pro nejmenší, s říkadly a písničkami.

kurzy pro dospělé

anglická konverzace pro dospělé (Dagmar Tichá)

Večerní kurz pro dospělé, zaměřený na rozšíření slovní zásoby, doplnění gramatiky, zautomatizování mluveného projevu.

Jóga (Katrin Köhler)

Kurzy jógy pro dospělé, večerní nebo dopolední s možností hlídání dětí v herně.

Večery s tvořením

(Silvie Ježková, Markéta Ovsíková)

nepravidelně pořádaná pravidelná setkání pro zájemce o rukodělné činnosti a relaxaci u nich, s výrobou drobných výrobků pro radost

11. 4. 2012 plstění

15. 5. 2012 malování na keramiku, porcelán, kachle i nádobí

28. 12. 2012 vyrob si svého anděla

Vzdělávací akce pro rodiče v roce 2012

CYKLUS PŘEDNÁŠEK S TEMATIKOU RODINNÉ A VÝCHOVNÉ PROBLEMATIKY

RCL uspořádalo za finanční podpory MPSV ČR v oblasti Podpora rodiny pro rok 2012

Zvládání rodičovských emocí

22. 5. 2012, Bc. Šárka Kotvalová

Interaktivní přednáška s praktickými tipy ke zvládání negativních rodičovských emocí v každodenním životě.

Ideální rodič, Ideální dítě

29. 5. 2012, PhDr. Katarína Lomská Filasová a Mgr. Anita Michajluková

Představy, jak bych měl/a jako rodič ideálně fungovat, jak by se mělo dle mé představy chovat mé dítě a jak se vypořádat s tím, že je to jinak, než jsem si představoval/a.

Vývoj a výchova dítěte 0–3 roky

2. 10. 2012, Mgr. Jaroslava Budíková

Smysl, význam a překonávání vývojových prahů dítěte v rodině

9. 10. 2012, PhDr. Ludmila Trapková

Vyvažování mužských a ženských sil v rodině

16. 10. 2012, PhDr. Ludmila Trapková

Partnerký vztah jako zdroj citové „výživy“ v rodině

23. 10. 2012, PhDr. Ludmila Trapková

Vývoj a výchova dítěte 3–6 let

30. 10. 2012, PhDr. Ilona Špaňhelová

Vývoj a výchova dítěte 6–12 let – mladší školní věk

6. 11. 2012, PhDr. Ilona Špaňhelová

Dětský vzdor

13. 11. 2012, PhDr. Ilona Špaňhelová

Sourozenecké vztahy

20. 11. 2012, PhDr. Ilona Špaňhelová

Dítě - rodič - prarodič - vztahy napříč generacemi

27. 11. 2012, PhDr. Ilona Špaňhelová

KURZ PRVNÍ POMOCI

RCL pořádalo ve spolupráci s Útvarem sociální prevence městské policie hlavního města Prahy

20. 3. 2012

teoretická průprava i praktický nácvik, zaměřeno na děti i dospělé

Rodino, k večeři!

16. 5. 2012

Prezentace firmy spojená s ochutnávkou společně uvařeného jídla.

Přijďte ochutnat lososa zapečeného s feta sýrem a přesvědčit se, že každý den můžete mít na stole zdravou a chutně připravenou večeři.

Tradiční akce Rodinného centra Letná v roce 2011

Také v roce 2011 se nám podařilo sejít u oslav tradičních svátků i u příležitostí, spojených s chodem našeho Centra. A tak jsme společně prošli ulicemi Prahy 7 v Masopustním průvodu, připomněli jsme si příchod jara, rozběhli jsme se do parku cvrknat kuličky, odreagovali jsme se za zvuku bubnů u příležitosti Dne dětí a narozenin Centra, na podzim jsme se rozloučili se světlem a sluncem v lampiónkovém svatomartinském průvodu, a nakonec jsme společně zdobili adventní věnce a chystali se na příchod Vánoc.

Zejména v dnešní, rychlé době si vážíme chvílek, kdy se se svými „sousedy“ z Prahy 7 můžeme potkat u takových „slavnostních“ příležitostí a těšit se z toho, že díky těmto radostným setkáním se všichni stále více známe. Snad právě toto je podstatný příspěvek Rodinného centra Letná ke zpříjemnění života v naší městské části, v mnohdy velmi uspěchané a překotné době.

15. února

Letenský masopust

průvod, tradiční veselice s hudbou, výroba hromničních svíček

27. března

Velikonoční jarmark – Vítání jara

výtvarné dílničky pro malé, větší i velké (vajička, pletení pomlázek, zdobení velikonočních věnečků), prodej drobností, pro děti hledání pštrosího vejce

26. dubna

V. ročník turnaje v kuličkách

ukázka strolleringu, kuličkový turnaj, soutěže pro nejmenší, stánek firmy Rodino, k večeři

31. května

Oslava dne dětí a 7. narozenin RCL

ukázka dětské akrobatiky, cirkusové představení klauna Oldy Hurycha s balonky, narozeninový dort

25. září

Slavnostní otevření a zápis na kroužky

ukázky Ostrova objevů a hudební školy Yamaha, skupinové bubnování

16. listopadu

Svatomartinské lucerničky

tradiční průvod s lampiónky Stromovkou zakončený představením a společným zpíváním

30. listopadu

Zdobení adventních věnců

4. prosince

Adventní divadlo a předvánoční jarmark

dětské divadelní představení O ztracené ovečce a O Palečkovi a prodej drobných vánočních dárků

Charitativní a dobročinné akce

V roce 2012 se RC Letná připojilo k následujícím akcím:

31. 3. 2012: **Dobročinný bazar věcí pro rodiny s dětmi** domova Sue Ryder určený na podporu péče o seniory v domově Sue Ryder

28. 11.-17. 12. 2012: **Sbírka pro ženy bez domova**

prosinec 2012: **Vánoční krabice od bot** (předvánoční akce určená pro děti z dětských domovů a sociálně slabých rodin)

Hospodaření Rodinného centra Letná v roce 2012

Rodinné centrum Letná je nezisková organizace. Jeho provoz je financován z peněz získaných přímo provozem Centra: jednak za nabízené služby – provoz herny a vstupné na výroční akce organizované Centrem a také z plateb za kroužky a kurzy.

V současné době jsou velmi důležitým zdrojem financování Centra grantové prostředky, z nichž je financována organizace a zajištění programu na naše akce, úpravy Centra, vybavování našich prostor, nákup materiálů pro kroužky atp. V roce 2012 RCL získalo granty Ministerstva práce a sociálních věcí, Magistrátu hlavního města Prahy a Městské části Praha 7.

náklady

605. 000,-

spotřeba materiálu	50. 000,-
spotřeba energie a plynu	51. 000,-
služby	248. 000,-
osobní náklady	252. 000
ostatní daně, poplatky a náklady	1.2.2000

výnosy

690. 000,-

tržby z prodeje služeb	217. 000,-
provozní dotace	428. 000,-
dary a jiné ostatní výnosy	45. 000,-

Rozdíl v hospodaření ve výši 85. 000 Kč byl způsoben nerovnoměrným financováním dlouhodobějších projektů.

naši partneři a sponzoři v roce 2012



.... zvlášť děkujeme

úklidové firmě pana Sarkisova – za péči o čistotu prostor Centra

dále:

Štěpánu Ježkovi – za neúnavné focení při našich akcích, za pevnou ruku při všech drobných úpravách a za stálou podporu

Aničce Piškové – taktéž za focení

Lindě Klimentové a Jolaně Ruchařové – za obrazy poskytnuté k výzdobě Centra

Tereze Indrákové – za hudební i taneční programy při našich akcích

Markétě Ovsíkové – za šikovné nápady a pomoc s rukodělnými dílnami

i všem našim drobným anonymním sponzorům, za různé drobnosti, zejména hračky do herny, papíry, toaletní potřeby atp.

Děkujeme všem, kdo se podíleli a podílejí na chodu Rodinného centra Letná. Bez příspěví každého z nich by se nám nedařilo pro vás fungovat tak, jak bychom chtěli. Přejeme si, aby Centrum zůstalo otevřeným prostorem pro všechny návštěvníky a aby ti, kdo k nám přicházejí, od nás odcházeli spokojeni a rádi se vraceli.

Rodinné centrum Letná, o. s.

Janovského 24

170 00 Praha 7

www.rcletna.cz

kontakt@rcletna.cz

dobrovolnici@rcletna.cz

773 615 211

775 366 124