







		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
pondělí	herna		podpůrná skupina					volná herna pro veřejnost						
	tělocvična		Jóga						Jógové hrátky	Kreativní tanec pro děti		Jóga	Jóga	
úterý	herna	volná herna pro veřejnost												
	tělocvična	Klub pro děti 1-2 roky 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka									Cvičení pro zdravá záda	Jóga	Jóga	
středa	herna	volná herna pro veřejnost 9:30 hrátky s angličtinou												
	tělocvična	Těhotenská jóga ¹	Jóga po porodu ¹				Výtvarné hry s pohádkou		dramatický kroužek Divadlení			Fitness zdravě, cytře a hravě	večery s tvořením	
čtvrtek	herna	volná herna pro veřejnost												
	tělocvična	Jógové hrátky	semináře Školy mámy nebo přednášky pro rodiče							Cvičení pro maminky s dětmi		Jóga	Jóga	
pátek	herna	volná herna pro veřejnost												
	tělocvična	Klub pro děti 2-3 roky 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka									prostor k pořádání oslav			
sobota	celé RC	prostor k pořádání oslav												
neděle	celé RC	prostor k pořádání oslav												

	program organizovaný RC Letná
	vzdělávací semináře

	pro rodiče s dětmi
	pro školkové a mladší školní děti

	jóga pro dospělé
	cvičení pro dospělé

¹možnost hlídání dětí v herně



pro školkové a mladší školní děti

Kreativní tanec pro děti 3-5 let
pondělí 17:00 – 17:45

cena: 1950 Kč/pololetí (19 lekcí)

Kamila Kutálková
tel. 777 143 847
kamila.kutalkova@gmail.com

Jógové hrátky - předškoláci 4-6 let
pondělí 15:45 - 16:30

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí
100 Kč/ jednotlivá lekce
1. lekce zdarma

Kateřina Vecseyová
tel. 605 475 756
www.jogovehratky.cz

Výtvarné hry s pohádkou (4-7 let)
středa 14:00 - 15:00

cena: 700 Kč/ pololetí (10 lekcí)

Jitka Míčková
tel. 724067828

Dramatický kroužek Divadlení (6-9 let)
středa 15:30 - 17:00

cena: 1200 Kč/ pololetí (10 lekcí)

Jitka Míčková
tel. 724067828
jitulka75@seznam.cz

jóga pro dospělé

Hatha jóga
pondělí 9:30 - 11:00
pondělí, úterý a čtvrtek
18:15 - 19:45 a 20:00 - 21:30

Těhotenská jóga
středa 9:00 - 10:30

Jóga po porodu
středa 10:45 - 12:15

cena: 230,-/lekce
(platba po blocích)

Katrin Köhler
tel. 603 360 554
info@jogakatrinhohler.cz
www.jogakatrinhohler.cz

program organizovaný RC Letná

Dopolední klub pro děti
úterý (1-2 roky), pátek (2-3 roky)
9:30 cvičení, 10:30 výtvarka

cena: 30,-/aktivita
Při účasti na obou aktivitách herna v ceně.

Hrátky s angličtinou (středa 9:30)

Volná herna
po 14:30 - 17:30, út - pá 9:00 - 12:00
cena: 25,-/hodina

Tvořivý večer
středa od 20:30
Zpravidla jednou za měsíc. Cena a
náplň dle aktuálního programu.

pro rodiče s dětmi

Jógové hrátky
(pro maminky s dětmi 1-3 roky)
čtvrtek 9:00 – 9:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí
100 Kč/ jednotlivá lekce
1. lekce zdarma

Kateřina Vecseyová
tel. 605 475 756
katerina.vecsey@gmail.com
www.jogovehratky.cz

**Cvičení pro maminky s miminký
a malými dětmi**
čtvrtek 16:00 - 17:00

cena: 140 Kč/ lekci

Hana Ondřejová
tel. 777 299 079
www.balancezdravi.cz
balancezdravi@gmail.com

podpůrná a sdílecí skupina pro matky

pondělí 9:45 - 11:45
cca 1x za 14 dní dle kalendáře

téma dle aktuálního seznamu

cena: 50.- včetně herny pro děti

Pavla Kořínková
775 310 933
www.pavlakorinkova.cz

cvičení pro dospělé

Fitness - zdravě, chytře a hravě
středa 18:30 - 19:30

cena: 1200 Kč/10 lekcí
150Kč/jednotlivá lekce

Kristýna Pražáková
tel. 732 952 260
prazakova.k@email.cz
www.osobniviceni.cz

Cvičení pro zdravá záda a klouby
úterý 17:00 – 18:00

cena: 1 500 Kč/pololetí
100 Kč/hod

Vlasta Marčanová
tel. 606 289 769

vzdělávací semináře

semináře Školy mámy
čtvrtek 10:00 - 13:00 (dle kalendáře)

www.skolamamy.cz
Tatiana Bis, tel. 602 675 503

přednášky pro rodiče
čtvrtek 10:00 - 12:00 (dle kalendáře)

cena: 50.- včetně herny pro děti

www.rcletna.cz
775 562 670
kontakt@rcletna.cz