



Rodinné centrum Letná

ROZVRH HODIN

platný od 9/2018

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
po	herna	podpůrná skupina												
	tělocvična	Jóga		Hravá miminka 12:20 miminka nelezoucí 13:30 miminka lezoucí/1.krůčky		kurz MŠ	Jógové hrátky		Jóga	Jóga				
út	herna	otevřená herna pro veřejnost												
	tělocvična	klub pro děti 1-2 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka				Hrátky s AJ	Jógové hrátky	Cvičení pro zdravá záda		přednášky				
st	herna	otevřená herna pro veřejnost												
	tělocvična	Těhotenská jóga	Jóga po porodu		Čchi- kung pro ženy		Cresli hrátky	Maminko, tatínku, pojd'te si se mnou creslit!	Fitness zdravě, chytře a hravě		tvořivé večery přednášky			
čt	herna	otevřená herna pro veřejnost			Klub maminek neslyšících dětí (ČUN)					Jóga	Jóga			
	tělocvična		Cvičení pro maminky s dětmi											
pá	herna	otevřená herna pro veřejnost			prostor k pořádání narozeninových oslav									
	tělocvična	klub pro děti 2-3 roky s rodiči 9:30 cvičení, 10:30 výtvarka												
so	La Petite école de Prague (dle kalendáře)			prostor k pořádání seminářů, workshopů a jiných setkání										
ne	Nedělní speciál (10:00 - 11:30) cvičení bez dětí (nejen) pro maminky (1x za 14 dní)													



www.rcletna.cz

Najdete nás také na:



herna pro veřejnost
Česká unie neslyšících

pro rodiče s dětmi
pro školkové a mladší školní děti

jóga s Katin Köhler
pro dospělé

Ceník: volná herna 25 Kč/hod; klub pro děti s rodiči 30 Kč/aktivita.

Při účasti na obou aktivitách klubíku zároveň je dopolední herna v ceně. Ceny ostatních aktivit jsou uvedeny na informačních letácích jednotlivých kurzů a na webu.

pro školkové a mladší školní děti

Jógové hrátky - předškoláci 4-6 let

pondělí 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová
tel. 605 475 756

www.jogovehratky.cz

od 3.9.

Cresli hrátky (4-7 let)

středa 16:00 - 16:50

cena: 1200Kč/10 lekcí

Věra Krčková
domalovanky@gmail.com

www.cresli.cz

od 19.9.

Hrátky s angličtinou (od 2 let)

úterý 15:00 - 15:30

cena: 50 Kč/lekce

Lucie Horová
tel. 721 819 211
lucie.panovska@post.cz

od 11.9.

vzdělávací semináře

Přednášky a semináře pro rodiče

út 19:00 - 22:00, st 20:00 - 22:00 + víkendy

cena: 50 Kč/přednáška

tel. 775 562 670,
kontakt@rcletna.cz

www.rcletna.cz

jóga pro dospělé

Hatha jóga

pondělí 9:30 - 11:00

pondělí a čtvrtky

18:15 - 19:45 a 20:00 - 21:30

Těhotenská jóga (st 9:00 - 10:30)

Jóga po porodu (st 10:45 - 12:15)

cena: 240,-/lekce (platba po blocích)

Katrin Köhler

tel. 603 360 554

info@jogakatrinkohler.cz

www.jogakatrinkohler.cz

od 3.9.

pro rodiče s dětmi

Jógové hrátky pro rodiče s dětmi

úterý 16:00 - 16:45

cena: 800 Kč/blok 10 lekcí
100 Kč/ jednotlivá lekce

Kateřina Vecseyová
tel. 605 475 756
katerina.vecsey@gmail.com

www.jogovehratky.cz

od 4.9.

Cvičení pro maminky s dětmi

čt 10:30 - 11:30

cena: 1260 Kč/ blok 9 lekcí
140 Kč/ jednotlivá lekce

Hana Ondřejová
tel. 777 299 079
balancezdravi@gmail.com

www.balancezdravi.cz

+ Nedělní speciál

od 4.10.

pro rodiče s dětmi

Hravá miminka

(pro miminka od 2 do 15 měsíců)

pondělí 12:20 - 13:10 nelezoucí mimi

pondělí 13:30 - 14:20 lezoucí mimi

cena: 500 Kč/ blok 5 lekcí
130 Kč jednotlivá lekce

Gábina Jägerová

tel. 777 734 899

gabina.jagerova@gmail.com

www.rekouzivota.cz

od 17.9.

**Maminko, tatínku,
pojd'te si se mnou creslit!**

středa 17:00 - 17:50

cena: 1500Kč/10 lekcí

Věra Krčková
domalovanky@gmail.com

www.cresli.cz

od 19.9.

Dopolední klub pro děti (s rodiči)

úterý 1-2 roky, pátek 2-3roky

9:30 cvičení, 10:30 výtvarka
cena: 30 Kč/aktivita

Při účasti na obou aktivitách je herna v ceně.

od 11.9.

herna pro veřejnost

Otevřená herna

úterý - pátek 9:00 - 12:00

cena: 25 Kč/hodina

www.rcletna.cz

od 11.9.

cvičení pro dospělé

Fitness - zdravě, chytře a hravě

středa 18:30 - 19:30

cena: 1200 Kč/10 lekcí
150Kč/jednotlivá lekce

Kristýna Pražáková
tel. 732 952 260

www.osobnicviceni.cz

od 12.9.

Cvičení pro zdravá záda a klouby

úterý 17:00 – 18:00

cena: 1 500 Kč/pololetí
100 Kč/jednotlivá lekce

Vlasta Marčanová
tel. 606 289 769

od 28.8.

Čchi-kung pro ženy

středa 13:00 - 14:30

cena: 700 Kč/ blok 10 lekcí

Gábina Jägerová
gabina.jagerova@gmail.com

www.rekouzivota.cz

od 26.9.

podpůrná skupina

Podpůrná a sdílejí skupina pro matky

pondělí 9:45 - 11:45

cca 1x za 14 dní dle kalendáře

cena: 50 Kč včetně herny pro děti

Pavla Cerhová Kořínková, tel. 775310933

www.pavlakorinkova.cz

od 10.9.