



Rodinné centrum Letná

Rozvrh hodin

od září 2024

OTEVŘENÁ HERNA: úterý, středa a pátek 9 - 12h (od 20.9.)

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
jóga 9:30 – 11:00	Learning English through play 9:00 age 7m – 2y 10:00 age 7m – 2y 11:00 age 2y – 4y	cvičení s dětmi (1-3 roky) 9:00 – 9:50	Česká unie neslyšících	klubík pro děti 9:30 cvičení 10:30 výtvarka (1-3 roky)
Podpurná a sdílecí skupina pro matky 10:00 – 12:00		jemná jóga 10:15 – 11:15	Naše maminky a Malí čuníci	
Jógové hrátky miminka 15:00 – 15:50	prostor k pořádání narozeninových oslav 13:00 – 17:00	Learning English through play 13:30 age 6m – 2y 14:30 age 6m – 4y 15:30 age 6m – 4y	9:00 – 14:00	prostor k pořádání narozeninových oslav 13:00 – 20:00
Děti 3-6 let 16:00 – 16:50	kompenzační cvičení 17:30 - 18:30	prostor k pořádání narozeninových oslav 17:00 – 20:00		
Děti 1-3 roky 17:00 – 17:50	pilates balantes 19:00 – 20:00		tvořivé večery 20:00 – 22:00	
jóga 18:15 – 19:45 20:00 – 21:30				
SOBOTA		NEDĚLE		
9:30 – 17:00	Jógový minikemp (1x měsíčně)	10:00 – 12:00	Jóga s dětmi & brunch (1x měsíčně)	
10:00 – 11:30	Víkendové tvoření (1x měsíčně)	18:00 – 19:00	Nedělní speciál – cvičení pro zdravá záda (1x měsíčně)	